



**Утверждаю:**

Директор

МБОУ Школы «Кадет» № 95 г.о. Самара

/О.В. Бурмистрова/

2023г.

## **ПЛАН**

### **мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ Школы «Кадет» № 95 г.о. Самара на 2023-2024 учебный год**

#### **Цель:**

- формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### **Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### **Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.



## ПЛАН

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный по питанию
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный по питанию
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой	сентябрь  октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<b>2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
2.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты,	в течение года	Классные руководители и ОБЖ.



	опасные для здоровья»		
2.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	в течение года	Зам. директора по ВР
2.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	в течение года	Зам. директора по ВР
2.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»;	в течение года	Зам. директора по ВР
2.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Классные руководители
2.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Классные руководители
2.7	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Классные руководители
2.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
<b>3. Работа с родителями.</b>			
3.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Медсестра, классные руководители
3.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
3.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
3.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы

Ответственный по питанию  
по школе № 95 г.о. Самара  /Т.В. Гаврилкова/